

< BACK TO LIST

MOHAMED Idrissi

coach

MOHAMED a risqué sa vie pour vivre comme il l'entendait. Il a tout quitté pour exercer sa passion comme il le voulait. MOHAMED saisit les opportunités et parvient à en faire des leviers pour aller plus loin, là où il le veut. Derrière son sourire se cache un parcours extraordinaire qui le mène par hasard à Bruxelles. Il est le coach idéal pour motiver les troupes. Et ça n'a rien à voir avec son passé de militaire ...

Pour COACH2START, il réveille le corps et l'esprit des participants. Un échauffement au sens propre comme au figuré, pour briser la glace et créer une dynamique de groupe.

Le comité olympique avait créé un centre sportif où j'habitais, dans la région de Rabat. Tous les jours j'allais m'amuser là-bas. Je sautais au-dessus du grillage ... Un jour, on m'a attrapé. « Comment t'es arrivé là ? », on m'a demandé. J'ai répondu : « Par la porte ». On ne m'a évidemment pas cru ... « J'ai envie de faire de la boxe », j'ai ajouté. « Ce n'est pas possible », ils m'ont dit. Puis, un des hommes qui me faisaient face m'a dit : « Vas-y, essaie de te battre ». Et j'ai boxé avec un jeune athlète, plus âgé que moi. J'ai frappé beaucoup. J'ai frappé fort. Heureusement, l'autre n'a fait que se défendre. Il ne m'a pas mis de coup. J'ai dû faire bonne impression parce qu'il y en a un qui a finalement dit : « ok, viens demain à 9h. » A 6h du mat', j'étais là ... J'ai encore attendu deux jours avant de pouvoir rentrer par la porte. Mais je suis revenu tous les matins. Dans le quartier, personne ne s'entraînait là-bas. Moi, j'y ai commencé à l'âge de 9 ans !

Voilà comment tout a commencé et la suite ne manque pas de punch. Mohamed Idrissi est entraîneur à la Brussels Boxing Academy. Il est arrivé en Belgique en 2006. Sa passion pour la boxe coule dans ses veines depuis son plus âge.

ABDUL KARIM
Sangari
coach

REHANA
Rymanbee
coach

VINCENT Wauters
coach

