

## **COACH 2 START**

### **Ensemble vers ton futur**

#### **COACH2START va te donner un sacré coup de boost !**

Tu tournes en rond ? Tu as envie d'avancer ? Tu veux croire que c'est possible ? Tu veux trouver comment t'y prendre ? Tu as envie d'un job qui te plaît ? Tu veux améliorer ta situation ?

#### **COACH2START, c'est 6 semaines pour avancer vers tes choix, ta vie.**

Voici ce qu'on te propose :

##### **se renforcer**

Apprends à mieux te connaître. Découvre tes qualités et tes freins. Ose prendre des risques. Gagne de la confiance en toi. Où vas-tu ? Que veux-tu ? Quels rêves as-tu ? Qu'est-ce qui te fait vibrer ?

##### **découvrir de nouvelles choses**

Fais des choses que tu n'as jamais faites auparavant. Découvre des personnes et des métiers. Collabore avec d'autres. Raconte ta propre histoire.

Quelles sont tes possibilités à toi ?

##### **faire des choix pour son avenir**

Définis tes priorités. Fais un choix d'avenir qui te ressemble et qui te motive.

Où veux-tu aller ? Quel job aimerais-tu ? Dois-tu suivre une formation pour le faire ?

##### **se mettre en mouvement « comme un pro »**

Adopte un rythme de vie, respire et définis les étapes à franchir. Défends tes idées et porte ton projet. Incarne le pro que tu veux être.

De quels outils supplémentaires as-tu besoin ?

##### **trouver sa place**

Prends ce qu'il y a de positif et fais-en quelque chose. De bonnes énergies. Des chances à saisir. Un projet à vivre. Un pas de plus dans ta direction.

Vas-y, GO !

### **QUEL EST LE PROGRAMME ?**

#### **6 semaines | 5 jours par semaine | 9:30 > 17:00 | 12 participants par session.**

- > Tu vis un parcours sur mesure, pratique et progressif.
- > Tous les jours, tu rencontres un coach stimulant et tu participes à un atelier différent.
- > Tu es coaché de manière collective et individuelle.
- > On boxe, on joue, on discute, on cuisine, on progresse.
- > On y raconte et écoute de nombreuses histoires.
- > L'égalité, la confiance, la responsabilité, la bienveillance et le respect sont les valeurs de base !

### **LES CONDITIONS POUR S'INSCRIRE :**

- Avoir ENTRE 18 ET 30 ANS.
- Avoir obtenu **MAXIMUM** le Certificat d'Etude Secondaire Supérieure (CESS).
- Etre BRUXELLOIS et INSCRIT CHEZ ACTIRIS en tant que chercheur d'emploi.

> MAIS AUSSI <

- AVOIR UNE FURIEUSE ENVIE d'aller de l'avant.
- ETRE DISPONIBLE pendant 6 semaines, du lundi au vendredi.
- ETRE PRÊT à changer ses habitudes, se poser des questions, à se remettre en question.

#### **C'EST GRATUIT ?**

OUI ! En plus, COACH2START est **reconnu par Bruxelles Formation**.

- > Tu signes un **contrat de formation** avec une **certification** en fin de parcours.
- > Tu es **couvert** durant toute cette période **par rapport à tes obligations en tant que chercheur d'emploi**.
- > Tu bénéficies du système de **paiement d'1 € brut par heure de formation**.

#### **ET À LA FIN ?**

À la fin de COACH2START, tu peux :

- concrétiser ton avenir professionnel avec **JOB2START**
- voler de tes propres ailes !

TIME2START est rendu possible grâce au soutien de la Vlaamse Overheid et de l'Union Européenne.

TIME2START est un « COACH2START spécial » en collaboration exclusive avec D'BROEJ.

TIME2START emmène les participants 2 semaines en rupture dans les montagnes (octobre 2018 + 2019) pour une confrontation avec eux-mêmes. Ensuite, ils suivent un coaching à la fois collectif et individuel sur mesure à Bruxelles.

TIME2START investit en priorité dans **le développement personnel** de chaque participant et concrétise ensuite **un trajet à orientation professionnelle** pour chacun d'entre eux.

#### **Vous travaillez avec et pour la jeunesse de Bruxelles?**

- Vous vous battez tous les jours pour que la jeunesse bruxelloise aille de l'avant ?
- Vous voulez que Bruxelles soit une ville où ce capital social puisse être valorisé et trouve sa place?
- Vous cherchez des solutions innovantes pour redonner confiance à tous ces jeunes talents?
- Vous rêvez de les voir trouver leur propre chemin?

On peut le faire ENSEMBLE.

- > Réfléchissons à la meilleure forme de collaboration.
- > Partageons nos expertises.
- > Développons une nouvelle méthode.

Intéressé ? Contactez-nous !

coordinator COACH2START damien.bachy@art2work.be  
+32 475 267 882

---

## ATELIERS ET COACHES

---

**LA PROCHAINE SESSION AURA LIEU DU 11 OCTOBRE AU 19 NOVEMBRE 2021.**

Cela t'intéresse? Alors n'hésite pas trop longtemps.  
Appelle Damien ou envoies-lui un message au 0475 267 882.

**MARIE**

**MEHDI**

**CEYLAN**

